

## NO DIA

## RECLAMAR ADIANTA

Meu plano de saúde foi reajustado sem aviso prévio, ao meu ver por um valor abusivo. A empresa alega que o aumento é devido à mudança na faixa etária, mas eu tenho mais de 10 anos de fidelidade ao plano e nunca tive problemas. O valor do reajuste é muito alto e estou preocupado com a continuidade do meu tratamento. Posso contestar esse reajuste? Quais são meus direitos? (Henrique Dias, São Cristóvão)

## Reajuste do plano de saúde: o que pode e o que deve ser contestado?

Os reajustes abusivos dos planos de saúde continuam sendo motivo de preocupação para milhares de usuários. Embora o aumento por mudança de faixa etária seja permitido por lei até os 59 anos, ele só é válido quando atende a três critérios básicos: previsão clara no contrato, respeito às normas da ANS e razoabilidade dos índices aplicados, como explica a especialista em Direito à Saúde Rose Tavares.

A advogada destaca ainda que, diante da ausência de aviso prévio, do descumprimento desses critérios ou da suspeita de abusividade, o usuário tem pleno direito de contestar o reajuste na Justiça. Em outubro, o Supremo Tribunal Federal reforçou essa proteção ao decidir que não pode haver aumento por faixa etária após os 60 anos, mesmo em contratos firmados antes do Estatuto do Idoso.

O usuário pode — e deve — solicitar explicações formais



Rose Tavares

sobre o reajuste, pedir a planilha de cálculo que justifique o aumento e, havendo indícios de abuso, buscar a revisão judicial. Os tribunais vêm reconhecendo esse direito, reduzindo mensalidades e determinando a devolução de cobranças indevidas.

Ninguém é obrigado a aceitar um reajuste que ultrapassa os limites da lei, salienta o advogado Átila Nunes do serviço [www.reclamaradianta.com.br](http://www.reclamaradianta.com.br). O atendimento é gratuito pelo e-mail [juridico@reclamaradianta.com.br](mailto:juridico@reclamaradianta.com.br) ou pelo WhatsApp (21) 993289328.

Fale conosco: [odia@reclamaradianta.com.br](mailto:odia@reclamaradianta.com.br) WhatsApp: (21) 993289328

## Vivarte faz sete anos e inaugura casa na Gávea

Nova sede dobra o número de atendimento de jovens em situação de vulnerabilidade

Para celebrar sete anos de atuação na promoção do desenvolvimento emocional, social e humano de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, o Instituto de Restauração Humana Vivarte inaugura, na quarta-feira (3), às 18h, na Rua Cedro 34, na Gávea, a Casa Vivarte. O novo espaço marca o início de um ciclo de expansão, que permitirá aumentar o número de jovens atendidos e diversificar as atividades oferecidas.

Atualmente, cerca de 40 adolescentes de 12 a 17 anos participam das duas atividades principais oferecidas pelo Vivarte: arteterapia e a musicoterapia realizada por meio do coral da instituição, dirigido por Carlinhos de Jesus.

Com a nova sede, o instituto iniciará 2026 atendendo 60 jovens simultaneamente e prevê chegar a 100 participantes até o fim do próximo ano. A expansão inclui a abertura de novas turmas e a criação de seis salas de arteterapia, que passam a acolher crianças de 6 a 11 anos, dois grupos dedicados a jovens neurodivergentes e uma turma para jovens de 18 a 24 anos.

“A arteterapia sempre foi o coração do Vivarte. É por meio dela que esses jovens encontram um espaço



O dançarino Carlinhos de Jesus conduzirá apresentação de jovens na inauguração da Casa Vivarte

seguro para expressar sentimentos, ampliar repertórios, fortalecer a autoestima e reconstruir narrativas internas que, muitas vezes, foram marcadas por violências e ausências. A nova casa nos permite expandir esse cuidado, ampliando também as possibilidades de criação e transformação”, afirma a psicóloga Dominique Chor, presidente do Instituto Vivarte.

A Casa Vivarte terá uma horta orgânica, onde se ensinará sobre alimentação

consciente, sustentabilidade e o aproveitamento integral dos alimentos.

Outro destaque é a inauguração da primeira biblioteca do instituto, que abrirá as portas com cerca de 200 livros e contará com apoio e doações da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro.

“A nova casa não é apenas um espaço físico maior: ela representa o futuro que queremos construir para o Vivarte. Um lugar que acolhe,

amplia horizontes e oferece novas experiências de aprendizado, cultura e cuidado integral”, destaca a socióloga Ivana Mourão, vice-presidente do Vivarte.

A programação de inauguração terá uma apresentação especial do coral formado pelos adolescentes da instituição, sob direção de Carlinhos de Jesus, e culminará em um leilão beneficente de telas produzidas pelos próprios jovens durante as sessões de arteterapia.

**PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO**  
 AVISO DE ALTERAÇÃO  
 CONCORRÊNCIA CO SMTR Nº 001/2025  
 Comunicamos que o edital da licitação supracitada, publicado no D.O. RIO de 17/10/2025 foi alterado.  
**PROCESSO:** MTR-PRO-2025/15873  
**OBJETO:** seleção das propostas mais vantajosas para a delegação, mediante CONCESSÃO COMUM, sem exclusividade, da PRESTAÇÃO DO SERVIÇO PÚBLICO DE TRANSPORTE COLETIVO DE PASSAGEIROS POR ÔNIBUS, designado REDE INTEGRADA DE ÔNIBUS (SISTEMA RIO) DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO, compreendendo 3 lotes (A2; B1 e B2).  
**CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** menor tarifa do serviço público a ser prestado combinado com o critério de maior oferta de outorga.  
**LOTE A2: VALOR DO CONTRATO:** R\$220.098.824,87 (duzentos e vinte milhões, noventa e oito mil, oitocentos e vinte e quatro reais e oitenta e sete centavos). **TARIFA DE REFERÊNCIA:** R\$ 10,55 por Km **TARIFA MÍNIMA:** R\$ 8,05 por Km  
**LOTE B1: VALOR DO CONTRATO:** R\$221.956.023,87 (duzentos e um milhões, novecentos e cinquenta e seis mil, vinte e três reais e oitenta e sete centavos). **TARIFA DE REFERÊNCIA:** R\$ 11,65 por Km **TARIFA MÍNIMA:** R\$ 8,58 por Km  
**LOTE B2: VALOR DO CONTRATO:** R\$131.154.647,59 (cento e trinta e um milhões, cento e cinquenta e quatro mil, seiscentos e quarenta e sete reais e cinquenta e nove centavos). **TARIFA DE REFERÊNCIA:** R\$ 11,91 por Km **TARIFA MÍNIMA:** R\$ 9,32 por Km  
**PRazo:** 10 anos, prorrogáveis por, no máximo, igual período.  
**DATA, HORA E LOCAL DA ABERTURA DA LICITAÇÃO:** 30 de janeiro de 2026, às 11:00h, sede da Companhia Carioca de Parcerias e Investimentos - CCPAR, na Rua Sacadura Cabral, 133 - Saúde, na Cidade do Rio de Janeiro/RJ  
**OBS:**  
 1. O NOVO EDITAL será disponibilizado na íntegra nos sites do Portal Nacional de Contratações Públicas - PNCP <https://www.gov.br/pncc/pt-br>; ComprasRio <https://comprasrio.rj.gov.br/> e Secretaria Municipal de Transportes - SMTR <https://transportes.prefeitura.rio/>  
 2. Os interessados poderão solicitar quaisquer informações e esclarecimentos acerca desta LICITAÇÃO ou interpretação de qualquer dos dispositivos deste EDITAL até 3 (três) dias úteis antes da data assinada para a abertura da Sessão Pública de recebimento dos envelopes, por escrito, através do endereço eletrônico [subpct.smtr@prefeitura.rio](mailto:subpct.smtr@prefeitura.rio), contendo o arquivo com as questões formuladas em formato "pdf" ou "doc.", com informação do endereço eletrônico do LICITANTE para resposta.

**SINDICATO DA INDÚSTRIA DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, GÁS, HIDRÁULICAS E SANITÁRIAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - SINDISTAL**  
 CNPJ 34.070.290/0001-10  
**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**  
 O Sindicato da Indústria de Instalações Elétricas, Gás, Hidráulicas e Sanitárias do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições Estatutárias previstas no artigo 23 e inciso III, do §1º, do art. 21, vem pelo presente edital convocar todos os associados, quites e em condições de voto, para a reunião da Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 04 de dezembro de 2025, às 10h, em primeira convocação, e, se não houver "quórum", às 10h30min, em segunda convocação, como reunião complementar à Assembleia realizada em 12/11/2025, através da plataforma ZOOM, link a ser disponibilizado por e-mail, para deliberar sobre a seguinte pauta: I) Aprovação de texto para inserção no Estatuto sobre a categoria MEI; II) Assuntos Gerais. Rio de Janeiro, 01 de dezembro de 2025. Evandro de Freitas Junior - Presidente.

**TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL 2ª REGIÃO**  
 AVISO DE LICITAÇÃO  
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90127/2025  
 Processo nº 0004719-15.2025.4.02.8000.2025.4.02.8000.  
 Objeto: Aquisição de equipamentos eletrônicos, conforme descrição, quantidades e especificações técnicas do TER para atender às necessidades do Núcleo de Recurso Fonográficos (NUREF) e das salas de sessões. Total de itens: 04. Edital: 01/12/2025, de 08h00 às 17h00. Endereço: Rua Acre, nº 80, sala 1704, Centro - Rio de Janeiro/RJ, ou nos sites [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br) e [www.trf2.jus.br](http://www.trf2.jus.br). Entrega das propostas a partir de 01/12/2025, no site [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br). Abertura das propostas: 12/12/2025, às 13h00, no site [www.comprasnet.gov.br](http://www.comprasnet.gov.br).  
 Rio de Janeiro, 28 de novembro de 2025.  
**Fernanda de Andrade Vecchi**  
 Pregoeira

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA MANSÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO E MODERNIZAÇÃO**  
**SUBSECRETARIA DE LICITAÇÕES E COMPRAS**  
 AVISO DE LICITAÇÃO  
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 115/2025  
**OBJETO:** AQUISIÇÃO DE MATERIAIS ODONTOLÓGICOS – SRP. Início do recebimento das propostas: 02/12/2025 às 17h30 - Encerramento de recebimento: 15/12/2025 às 09h00 – Abertura e Início do Pregão: 15/12/2025 às 09h01  
**CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 006/2025**  
**OBJETO:** CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAR OBRAS DE CANALIZAÇÃO E URBANIZAÇÃO VIÁRIA DO CÔRREGO COTIARA NO BARRIO JARDIM BOA VISTA EM BARRA MANSÁ - RJ. Início do recebimento das propostas: 01/12/2025 às 17h30 - Encerramento de recebimento: 16/12/2025 às 09h00 – Abertura e Início da concorrência: 16/12/2025 às 09h01.  
 O edital encontra-se disponível no Portal da Transparência ([portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br](http://portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br)) e através dos e-mails: [edital@barramansa.rj.gov.br](mailto:edital@barramansa.rj.gov.br) e [subsecretarialicitacao@barramansa.rj.gov.br](mailto:subsecretarialicitacao@barramansa.rj.gov.br)  
**Mateus Correa Ramos Neto**  
 Agente Administrativo

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
**REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO FUNDACIONAL**  
 Ficam os Conselheiros da Fundação Educacional D. André Arcoverde convocados para reunião do Conselho Fundacional a ser realizada no dia 10 de dezembro de 2025, com início às 15h, se presentes a maioria dos Conselheiros, ou às 15h30min, em segunda convocação, com qualquer número de Conselheiros presentes, no auditório da FAA, para deliberar sobre o orçamento da FAA para o ano de 2026.  
 Valença, 1 de dezembro de 2025.  
**JOSÉ ROGÉRIO MOURA DE ALMEIDA NETO**  
 Presidente da FAA

Estado do Rio de Janeiro  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA**  
 Comissão Permanente de Licitações  
 AVISO DE ADIAMENTO "SINE DIE"  
 PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 037/2025  
 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº : 7873/2025  
 OBJETO: A presente licitação tem por objeto a Futura e eventual contratação de empresa para realização de exames oftalmológicos com medição de acuidade visual e refração, incluindo o fornecimento de óculos quando necessário para atendimento das necessidades da Secretaria Municipal de Educação, será adiado por "SINE DIE".  
 Mangaratiba, 28 de novembro de 2025.  
 Mariana de Vasconcellos Pontes Alves  
 Agente de Contratação/Pregoeiro  
 Portaria nº: 3183/2025

**SINDICATO DOS INSTITUTOS DE BELEZA E CABELEIROS DE SENHORAS DO RIO DE JANEIRO - SINBEL-RJ**  
 CNPJ nº 34.076.299/0001-80  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ELEIÇÕES SINDICAIS**  
 Em conformidade com o disposto no Estatuto, ficam convocados todos os associados no exercício dos seus direitos sindicais e quites com a tesouraria para eleições dos membros efetivos e suplentes da Diretoria, do Conselho Fiscal e dos representantes no Conselho de Representantes da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Rio de Janeiro, para mandato de 16 de março de 2026 a 15 de março de 2030, a realizar-se no dia 09 de fevereiro de 2026, em primeira convocação, às 9h em primeira convocação, com a maioria absoluta dos associados e, em segunda convocação, às 10h, com qualquer número de presentes, na Rua Álvaro Alvim, 31, sala 402, Centro, Rio de Janeiro/RJ. Os trabalhos eleitorais terão a duração de 6 (seis) horas contínuas. No caso de empate, nova eleição se realizará em 10 de fevereiro de 2026, limitado às chapas concorrentes, no mesmo local e horários acima estabelecidos. Será de quinze dias o prazo para registro de chapas, contados da publicação deste edital. O requerimento do registro de chapa em 2 (duas) vias, acompanhado dos documentos comprobatórios do atendimento às exigências legais, bem como daquelas previstas no Estatuto, dirigido ao Presidente da Entidade e assinado por integrante da chapa, e deverá ser entregue na secretaria do Sindicato, a qual funcionará, de segunda a sexta-feira, no horário de 10h às 16h. A impugnação de chapa ou de candidato poderá ser feita até o quinto dia seguinte ao da publicação do Edital de Divulgação de Chapas Registradas. Rio de Janeiro, 01 de dezembro de 2025. **Lauri Werner** - Presidente.

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE POLÍCIA MILITAR**  
**DIRETORIA GERAL DE ODONTOLOGIA - AVISO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO SRP DE Nº 115/2025 - DGO (MENOR PREÇO UNITÁRIO POR ITEM)**  
**Objeto:** Aquisição de SUPRIMENTOS DE MOLDAGEM ODONTOLÓGICA, conforme as especificações contidas no Termo de Referência (edital - anexo I).  
**Endereço eletrônico:** <https://www.compras.rj.gov.br> (PE SRP nº 115/2025).  
**Data da Licitação:** Dia 17/12/2025, às 10h00.  
**Processo Administrativo:** SEI-350008/002799/2025.  
**Valor Estimado:** R\$ 361.998,53 (trezentos e sessenta e um mil novecentos e noventa e oito reais e cinquenta e três centavos).  
 O edital se encontra disponível no endereço eletrônico <https://www.compras.rj.gov.br>, podendo, alternativamente, ser adquirida uma via impressa mediante apresentação de mídia gravável, na Rua Evaristo da Veiga, nº 78, Centro, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20.031-040.

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**DEPARTAMENTO DE TRÂNSITO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**AVISO**  
**O DEPARTAMENTO DE TRÂNSITO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - DETRAN/RJ,** em atendimento ao Decreto 48.816 de 24 de novembro de 2023 que regulamenta a fase preparatória das contratações de que trata a Lei 14.133 de 01 de abril de 2021, informa que consta em fase de pesquisa de mercado o seguinte processo:  
**SEI-150016/212531/2025** - Contratação dos Serviços de Vigilância Patrimonial, em caráter EMERGENCIAL, a ser prestado por empresa especializada nos serviços com regime de dedicação exclusiva de mão de obra de vigilantes armados e desarmados, incluindo supervisão, com o objetivo de atender as necessidades do Departamento de Trânsito do Estado do Rio de Janeiro - DETRAN-RJ.  
 Para obter Termo de Referência, Projeto Básico e sanar quaisquer dúvidas, favor entrar em contato através do e-mail [dsup@detran.rj.gov.br](mailto:dsup@detran.rj.gov.br) e/ou [divsuprimentos@gmail.com](mailto:divsuprimentos@gmail.com).

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ**  
**AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº [18149/2025]**  
 Modalidade: PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90045/2025-SRP.  
 Objeto: Registro de Preços para contratação de empresa especializada para prestação de serviço de show pirotécnico (Fogos de artifícios) nos eventos oficiais do município de Maricá.  
 Data e horário de início da sessão pública: 15/12/2025 às 8h.  
 Local da sessão pública: <https://www.gov.br/compras/pt-br>  
 Informações complementares: O Edital estará à disposição dos interessados a partir do dia 01/12/2025 no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP) por meio do site eletrônico: <https://www.gov.br/compras/pt-br> e no Portal da Transparência do Município de Maricá por meio do site: [www.marica.rj.gov.br](http://www.marica.rj.gov.br). Maiores informações pelo e-mail [maricacpl@gmail.com](mailto:maricacpl@gmail.com).  
 Maricá, 28 de novembro de 2025.  
**MILTON FERNANDES DE AZEVEDO JUNIOR**  
 SUBSECRETÁRIO DE LICITAÇÕES E CONTRATOS

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DE PÁDUA**  
**Estado do Rio de Janeiro**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**EDITAL Nº 020/2025 - PREGÃO ELETRÔNICO**  
**DATA DA LICITAÇÃO:** 15/12/2025, às 10h (dez horas).  
**OBJETO:** PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE GERENCIAMENTO DO ABASTECIMENTO E FORNECIMENTO CONTINUADO DE COMBUSTÍVEIS, COMPREENDENDO GASOLINA COMUM, ETANOL HIDRATADO, ÓLEO DIESEL S-10 E ÓLEO DIESEL S-500, POR MEIO DE SISTEMA INFORMATIZADO (CARTÃO ELETRÔNICO, TAG RFID OU TECNOLOGIA SIMILAR) EM REDE CREDENCIADA DE POSTOS DE COMBUSTÍVEL.  
**LOCAL DA LICITAÇÃO:** No endereço eletrônico: PORTAL DE COMPRAS DO GOVERNO FEDERAL - [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br)  
**OBS:** informações, esclarecimentos e fornecimento de elementos relativos à licitação e às condições para atendimento das obrigações necessárias ao cumprimento das obrigações do objeto serão prestadas na sede da PREFEITURA - SETOR DE LICITAÇÃO, no horário de 12h (doze horas) às 17h (dezesete horas) ou pelo telefone (22) 3854.9200.  
 O edital se encontra disponibilizado na íntegra no Portal da Transparência do Município e no Portal Nacional de Compras Públicas - COMPRASNET. E qualquer interessado poderá solicitar cópia através do e-mail [licitacao@santoantoniodepadua.rj.gov.br](mailto:licitacao@santoantoniodepadua.rj.gov.br) ou junto ao Setor de Licitação, mediante requerimento e com fornecimento de pen drive para a gravação dos devidos arquivos.