

## NO DIA RECLAMAR ADIANTA

Sou autônomo e a cada dia fica mais complicado manter as minhas contas em dia em razão dos altos juros cobrados. Como posso fazer para negociar com os bancos e ficar em dia?

(Bernardo Lamprete, Bangu)

## Como negociar dívidas?

Hoje, existe uma excelente saída jurídica para o consumidor que está superendividado: a lei do superendividamento. O consumidor superendividado é aquela pessoa que não consegue pagar suas dívidas e manter o mínimo para sobreviver.

Neste sentido, a lei do superendividamento procurou proteger o mínimo existencial, cujo objetivo é garantir o princípio da dignidade humana previsto em nossa Constituição Federal (artigo 1º, inciso III). “De forma objetiva, a legislação exige a demonstração de quais são os valores que o devedor necessita para a sua subsistência, sendo o valor remanescente direcionado para o pagamento dos credores com prazos a serem homologados pela justiça em até 5 anos”, explica o advogado Donato Souza.

O endividamento atinge 78,3% das famílias brasileiras, segundo dados divulgados pela Confederação



Advogado Donato Souza

Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, salienta Átila Nunes, advogado do serviço [www.reclamaradianta.com.br](http://www.reclamaradianta.com.br). O atendimento é gratuito pelo e-mail [juridico@reclamaradianta.com.br](mailto:juridico@reclamaradianta.com.br) ou pelo WhatsApp (21) 993289328.

Casos resolvidos pela equipe do Reclamar Adianta (WhatsApp: 21-99328-9328 - somente para mensagens): Irene Vieira (Banco do Brasil), Priscila Alves (Magalú), Ingrid Montovani (Comlurb).

Fale conosco: [odia@reclamaradianta.com.br](mailto:odia@reclamaradianta.com.br)  
WhatsApp: (21)993289328

# Previsão de ressaca com ondas de até 2,5 metros

Marinha emitiu comunicado. Hoje, o céu permanece parcialmente nublado

A Marinha do Brasil comunicou que o mar do Rio passará por um período de ressaca, com início às 12h de ontem e previsão de fim na quinta-feira, às 21h. A previsão da altura das ondas é de 2,5 metros. Hoje, o céu permanecerá parcialmente nublado, com previsão de chuva fraca a moderada isolada a partir da tarde, com temperatura mínima de 16°C e máxima de 27°C.

Já amanhã, há previsão de chuva durante todo o dia, com céu nublado e ventos moderados a fortes. A tempe-

ratura se manterá entre 28°C e 16°C.

A quinta-feira será marcada pelo fim da ressaca no mar do Rio. O céu se manterá nublado a encoberto, com previsão de ventos fracos a moderados, e chuva fraca à tarde e à noite. Mínima de 14°C e máxima de 28°C. Na sexta-feira, a previsão se mantém como a do dia anterior, com máxima de 29°C e mínima de 14°C.

As recomendações são:

— Siga a rotina  
— Acompanhe a previsão do tempo do Alerta Rio e suas atualizações

— Mantenha-se informado através dos meios de comunicação e canais oficiais do COR

— Todos os cidadãos devem se cadastrar no serviço de alertas da Defesa Civil via SMS. Basta enviar o CEP de casa para o nº 40199, por mensagem de texto. É gratuito

— Baixe o aplicativo do COR, disponível em Android ou iOS

— Se necessário, use os telefones de emergência 193 (Corpo de Bombeiros) e 199 (Defesa Civil)



FOTO DE PEDRO IVO

**SINDICATO DOS OFICIAIS ELETRICISTAS E TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO ELÉTRICA, GÁS, HIDRÁULICA, SANITÁRIA, MECÂNICA E DE TELEFONIA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
CNPJ/MF: 33.748.484/0001-00

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA DELIBERAÇÃO SOBRE O ACORDO COLETIVO DE TRABALHO 2023/2024**

Com o presente, convocamos os trabalhadores das empresas listadas abaixo para reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada nas datas e locais a saber, para deliberarem sobre o Acordo Coletivo de Trabalho 2023/2025 e para tratar da seguinte Ordem do Dia: necessidade de adequação de salários e benefícios; discussão, votação e aprovação dos termos que farão parte do Acordo Coletivo de Trabalho; aprovação do desconto referente a contribuição negocial e contribuição retributiva; apresentação de serviços e benefícios, outorga de poderes à Diretoria do Sindicato para as negociações e celebração do Acordo Coletivo de Trabalho. **VINIL ENGENHARIA E SERVIÇOS LTDA.** - 20 de junho de 2023 - Contrato Procuradoria da República - na Av. Almirante Barroso, 54, Centro, Rio de Janeiro - RJ, no dia 22 de junho de 2023 - Contrato Riorur - na Rua Marques de Sapucaí, setor 1 - Sambódromo, Centro, Rio de Janeiro - RJ, às 14:00h em primeira convocação com 2/3 e às 14:30h, em segunda e última convocação com qualquer número de presentes e no dia 22 de junho de 2023 Contrato Roche - na Estrada dos Bandeirantes, 2020, Taquara, Rio de Janeiro - RJ, às 08:00h em primeira convocação com 2/3 e às 08:30h, em segunda e última convocação com qualquer número de presentes; **CONTECK COM E SERVIÇO DE INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS EIRELI** - 21 de junho de 2023, na Av. Rio Branco, 219, Centro, Rio de Janeiro - RJ, às 09:30h em primeira convocação com 2/3 e às 10:00h, em segunda e última convocação com qualquer número de presentes; e no dia 23 de junho de 2023, na Rua Odilon Braga, 252, Boassu, São Gonçalo - RJ, às 08:00h em primeira convocação com 2/3 e às 08:30h, em segunda e última convocação com qualquer número de presentes. Rio de Janeiro, 12 de junho de 2023. **Aleson de Oliveira Soares** - Diretor do Sintraintstal.

Estado do Rio de Janeiro  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA**  
Comissão Permanente de Licitações  
TOMADA DE PREÇO Nº 003/2023

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 6449/2023  
TIPO DE LICITAÇÃO: MENOR PREÇO GLOBAL  
DATA DA LICITAÇÃO: 29 de junho de 2023, às 09:00 horas.  
LOCAL: A sessão realizar-se-á no Centro Educacional de Interatividade Digital - CEID, situado na Rua Coronel Moreira da Silva, nº 232, Centro, Mangaratiba - RJ, 23860-000.  
OBJETO: A presente licitação tem por objeto a seleção de proposta visando à Contratação de empresa para a "REFORMA DA ESCOLA ESTADUAL CORONEL MOREIRA DA SILVA", mediante regime de execução de empreitada por preço unitário, conforme projeto básico e orçamento detalhado em planilha e o cronograma físico financeiro, devidamente autorizado pelo Exmo Sr. Prefeito Municipal.  
LOCAL PARA OBTENÇÃO DO EDITAL: O edital e seus anexos poderão ser adquiridos, mediante a apresentação do carimbo de CNPJ e a entrega de 01 (uma) resma de papel A4, junto a Comissão Permanente de Licitação (CPL), na Avenida Vereador Célio Lopes, nº 27, Centro, Mangaratiba-RJ, de segunda a sexta, das 8:00 às 16:00h e no site da Prefeitura Municipal de Mangaratiba, Serviços/Licitações link: <http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/licitacoes>. Dúvidas e esclarecimentos no email: [cpl@mangaratiba.rj.gov.br](mailto:cpl@mangaratiba.rj.gov.br) ou [cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com](mailto:cpl.licitacao@mangaratiba@gmail.com).

Mangaratiba, 12 de junho de 2023.  
Mariana de Vasconcellos Pontes Alves  
Presidente CPL  
Portaria 3333/2021

Estado do Rio de Janeiro  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA**  
Comissão Permanente de Licitações  
AVISO DE REVOGAÇÃO REFERENTE AO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 010/2022 - REMARCAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Mangaratiba através de seu Pregoeiro vem informar a Revogação referente ao Pregão Eletrônico nº 010/2022 - Remarcação, tendo como objeto o Contratação de Empresa para a Aquisição de Equipamentos Permanentes para Atenção Especializada em Saúde, após solicitação da Secretaria Municipal de Saúde por motivo de conveniência e oportunidade de interesse público conforme Art. 49 da Lei Federal 8666/93.

Mangaratiba-RJ, 12 de junho de 2023.  
Felipe de Castilho Barbosa  
Pregoeiro  
Port. 3340/2021

**UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
COORDENADORIA TÉCNICA DE LICITAÇÕES E CONTRATOS  
AVISO

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 249/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 14h, a licitação para aquisição de PLACAS E PARAFUSOS. Proc. SEI-260008/000327/2023.

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 250/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 14h, a licitação para aquisição de REAGENTES DE GASOMETRIA. Proc. SEI-260008/002834/2023

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 251/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 14h, a licitação para aquisição de KIT TRANSDUTOR DE PRESSÃO. Proc. SEI-260008/003500/2023.

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 252/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 10h, a licitação para aquisição de BALÃO ANGIOPLASTIA. Proc. SEI-260008/001950/2023.

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 253/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 10h, a licitação para aquisição de MEDICAMENTOS. Proc. SEI-260008/002485/2023

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 255/2023**  
A UERJ torna público que realizará no dia 26/06/2023 às 10h, a licitação para aquisição de MATERIAL PARA DIETAS ENTERAIS. Proc. SEI-260008/002522/2023.

Conforme Decretos nº. 45.109/2015 e nº. 45.680/2016.  
Editais e anexos disponíveis no site: [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br).

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ**  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO  
AVISO - PREGÃO PRESENCIAL Nº 04/2023 - REMARCAÇÃO

Processo Administrativo n. 10267/2021

A Pregoeira do Município de Maricá, no uso de suas atribuições, informa que o pregão presencial supracitado que estava marcado para a presente data, 13/06/2023 às 10 h, fica remarcado para o dia 23/06/2023 às 10h. Informações pelo e-mail [maricacpl@gmail.com](mailto:maricacpl@gmail.com), Telefones: 3731-2067 | 2637-2053 | 2637-2054 | 2637-2055 | 2637-3706 | 2637-4208.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ**  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO  
AVISO - CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 09/2022 - ERRATA

Processo Administrativo: 6311/2021

A Presidente da comissão permanente de licitação, no uso de suas atribuições, comunica aos licitantes a seguinte Errata do Edital:

Nos Itens 12.4.2.5 e 13.10 do edital, 2 da proposta detalhe e 8-17 do projeto básico.

**Onde se lê:**  
Pregoeiro  
**Leia-se:**  
Presidente da comissão permanente de licitação

No item 14.3 - Do julgamento das propostas.

**Onde se lê:**  
Nos subitens 14.3.3. -, 14.3.4. -, 14.3.4.1 -, 14.3.4.2 -, 14.3.5. -, 14.3.6. -, 14.3.9. -, 14.3.10. -, 14.3.11. -, 14.3.12. -, 14.3.14. -, 14.3.15. -, 14.3.16. -;

**Leia-se:**  
Subitens suprimidos

**Obs.: Registra-se que devem ser desconsiderados todos os procedimentos referentes a modalidade pregão, uma vez que a presente licitação se trata de uma concorrência pública.**

**UFF**  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
GOVERNO FEDERAL  
UNIAO E RECONSTRUÇÃO

**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE - UFF**  
PRÓ-REITORIA DE ADMINISTRAÇÃO - PROAD  
AVISO DE LICITAÇÃO

**Pregão Eletrônico nº 44/2023**

**Objeto:** Aquisição de Equipamentos Energéticos, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas Edital e seus Anexos.

**Data e horário de realização:** 26/06/2023 - 10:00 h (Horário de Brasília)  
**UASG:** 150182  
**Telefones:** (21) 2629-5386  
**Endereço para retirada e envio de propostas:** <http://www.gov.br/compras>

**Prefeitura Municipal de Barra Mansa/RJ**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
PREGÃO ELETRONICO Nº 063/2023

**OBJETO:** AQUISIÇÃO DE MATERIAIS DE PINTURA - SRP. **Início do recebimento das propostas:** 14/06/2023 às 17h30 - **Encerramento de recebimento:** 26/06/2023 às 09h00 - **Abertura e Início do Pregão:** 26/06/2023 às 09h01.

Os editais encontram-se disponíveis no Portal da Transparência ([portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br](http://portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br)) e através dos e-mails [coordenadoria.compras@gmail.com](mailto:coordenadoria.compras@gmail.com) ou [edital@barramansa.rj.gov.br](mailto:edital@barramansa.rj.gov.br)

**PREGÃO ELETRONICO Nº 064/2023**

**OBJETO:** AQUISIÇÃO DE MATERIAL E INSUMOS MÉDICOS- HOSPITALARES - SRP. **Início do recebimento das propostas:** 14/06/2023 às 17h30 - **Encerramento de recebimento:** 26/06/2023 às 09h00 - **Abertura e Início do Pregão:** 26/06/2023 às 09h01.

Os editais encontram-se disponíveis no Portal da Transparência ([portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br](http://portaltransparencia.barramansa.rj.gov.br)) e através dos e-mails [coordenadoria.compras@gmail.com](mailto:coordenadoria.compras@gmail.com) ou [edital@barramansa.rj.gov.br](mailto:edital@barramansa.rj.gov.br)

Rafaela Raffide  
Secretária Executiva

**SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE PRODUTOS QUÍMICOS PARA FINS INDUSTRIAIS, TINTAS E VERNIZES DE PRODUTOS FARMACÉUTICOS, DE PERFUMARIA E ARTIGOS DE TOCADOR, DE SABÃO E VELAS, LAVANDERIAS E TINTURARIAS DO VESTUÁRIO, DA FABRICAÇÃO DE ALCOOL, DE ADUBOS E CORRETIVOS AGRÍCOLAS, DE COLAS E MATERIAL PLÁSTICO, RESINAS SINTÉTICAS, LUBRIFICANTES, FRALDAS DESCARTÁVEIS, ABSORVENTES, LAMINADOS DE VIDRO, PIGMENTOS E CORANTES, ABRASIVOS, FÓSFORO, PRODUTOS DE LIMPEZA, MATÉRIA PRIMA PARA INSETICIDAS, MATÉRIA PRIMA PARA FERTILIZANTES, ALCALIS, PASTAS DE MADEIRAS, PAPEL, CELULOSE, FERTILIZANTES, EXPLOSIVOS, FABRICAÇÃO DE ARTEFATOS À BASE DE POLÍMEROS E PVC UTILIZADOS EM VEÍCULOS, LÁPIS, CANETAS E MATERIAIS DE ESCRITÓRIOS DE SÃO GONÇALO, ITABORAÍ, NITERÓI, RIO BONITO, MARICÁ, CACHOEIRA DE MACACU, GUAPIMIRIM, TANGUÁ, TERESÓPOLIS, SUMIDOURO, CARMO, CORDEIRO, BOM JARDIM, TRAJANO DE MORAES, SANTA MARIA MADALENA, CANTAGALO, SÃO SEBASTIÃO DO ALTO, SAQUAREMA, ARMAÇÃO DE BUZIOS, IGUABA GRANDE, SÃO PEDRO DA ALDEIA, ARARIJAMA, CABO FRIO, APERIBÉ, DUAS BARRAS, ITAOCARA, MACUJO, SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO E SAPUCAIA - RJ.** CNPJ: 31.722.994/0001-83. **Convoca todos os trabalhadores das Empresas de pasta de madeiras, papel, celulose, a comparecerem a Assembleia Geral Extraordinária, nos termos do artigo 612 da CLT, na sede do sindicato sito à Rua Afonso Quintão, n.25, Trindade, São Gonçalo-RJ, no dia 22 de junho de 2023 às 18:00 horas, em primeira convocação, e não havendo quórum, às 18:30 horas em segunda e última convocação, com qualquer número, a fim de tratar das seguintes ordens do dia: 1-Leitura, discussão e votação de Assembleia anterior. 2-Discussão e votação das reivindicações salariais e sociais da categoria. 3-Autorização para a diretoria do sindicato para firmar acordo ou convenção coletiva de trabalho e sendo infrutífera a negociação, instauração de dissídio coletivo, visto que a data da base é 1º de janeiro. 4-Outorga de poderes à diretoria do Sindicato da categoria profissional, para tomar as providências cabíveis, administrativas e judiciais, em caso de recusa ou não se lograr o êxito nas negociações. 5-Escolha da comissão pelos trabalhadores para negociar a participação nos Lucros/Resultados. 6-Termos aditivos. 7-Assuntos gerais.**

São Gonçalo, 12 de junho de 2023.  
JOSÉ MARIA FERREIRA FERNANDES - PRESIDENTE

**MAIS FÁCIL DE VENDER. MAIS FÁCIL DE COMPRAR.**

**CLASSIMAS**  
LIGUE E ANUNCIE: 2532-5000 **ODIA**