

Coluna Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

TELEMEDICINA

CONSIGA CONSULTAS BARATAS

A tecnologia nos permite realizar diversas atividades sem sair de casa: pagar contas, fazer compras, fazer reuniões. E essas atividades remotas se intensificaram ainda mais durante a pandemia. Quem tinha a possibilidade de experimentar dessa forma de realizar as atividades notou uma maior comodidade já que não necessitava do deslocamento. Hoje eu trago uma novidade relacionada à saúde. A telemedicina permite que os brasileiros consultem com médicos sem sair de casa e pagando valores bem mais baratos. Você já conhecia essa modalidade? Saiba mais sobre isso.

Principalmente na terceira idade, as idas ao médico são frequentes e as pessoas que não possuem plano de saúde precisam aguardar na fila do Sistema Único de Saúde (SUS). Mas, acaba havendo um desgaste físico e emocional para os brasileiros, ainda mais em grandes centros urbanos, pois a demanda de atendimentos é alta. Para os aposentados, consultar de forma particular é algo que foge do orçamento, ainda

mais para quem recebe só um salário mínimo, já que o benefício do INSS acaba sendo a única forma de renda e há dificuldade de suprir os gastos diários.

Contudo, a telemedicina veio para revolucionar a forma de consultar. A empresa Doutor Me Atende é um dos exemplos dessa revolução no atendimento clínico. Ele é feito com clínicos gerais sem que o paciente precise sair de casa. Além disso, os profis-

sionais estão disponíveis para atendimento 24 horas por dia e sete dias por semana. Isso diminui o desgaste de quem consulta e também diminui o risco de exposição em clínicas e prontos-socorros.

Assim como nos atendimentos presenciais, o Doutor Me Atende Telemedicina também conta com a aplicação de atestados, receitas e requisições de exames, que são encaminhados através de e-mail e SMS,



ARTE O DIA



Aposentados poderão consultar pagando cerca de R\$ 1,80 por dia. Conheça o Doutor Me Atende

com assinatura e carimbo do médico responsável. Mas, o melhor disso tudo é que o valor é acessível para os cidadãos. Os planos chegam a R\$ 1,80 por dia e você pode agendar atendimento a hora que quiser, seja pelo celular, computador ou tablet.

O link para consultas é esse: <https://www.doutor-meatende.com.br/>. Nele,

você também fica conhecendo os planos e pode contratar o que achar mais vantajoso.

Para saber mais sobre vantagens para aposentados e pensionistas, sobre o mundo do INSS e finanças, você pode me acompanhar em meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA
Comissão Permanente de Licitações

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 024/2022
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 10905/2022

OBJETO : A presente licitação tem por objeto a Contratação de Empresa visando o Registro de Preço para a aquisição de fórmulas especiais e suplementos alimentares, para atender às necessidades da SMASDH (Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos), em especial, o Abrigo Lar Marilisa, conforme especificações técnicas contidas neste Termo de Referência, anexo I deste Edital.

TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Valor UNITÁRIO.

INÍCIO ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 08 de dezembro de 2022 às 09h00min até 21 de dezembro de 2022 às 10h30min

DATA DE REALIZAÇÃO DO PREGÃO: 21 de dezembro de 2022 às 11h00min

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES: A sessão pública de processamento do Pregão Eletrônico será realizada no endereço eletrônico Site: www.bmmnetlicitacoes.com.br, no dia e hora indicadas neste Edital e conduzida pelo Pregoeiro com o auxílio de sua equipe de apoio, todos designados nos autos do processo em epígrafe; O Edital se encontra disponível no endereço eletrônico Site: www.bmmnetlicitacoes.com.br, podendo, alternativamente, ser impresso no site <http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportallicitacoes>, dúvidas poderão ser dirimidas através dos e-mails: cpl@mangaratiba.rj.gov.br e cpl.licitacaomangaratiba@gmail.com;

Mangaratiba-RJ, 06 de dezembro de 2022.
Felipe de Castilho Barbosa
Pregoeiro
Port. 3340/2021.

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE MANGARATIBA
Comissão Permanente de Licitações

PREGÃO PRESENCIAL Nº "SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS" Nº 055/2022
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 6088/2022

OBJETO RESUMIDO: A presente licitação tem por objeto o Registro de Preços para a Contratação de Empresa especializada para futura e eventual aquisição, conforme necessidade do Departamento Logístico da Guarda Civil Municipal, de materiais a serem utilizados na execução de serviços direcionados para o sistema viário no qual será executado, exclusivamente, pela Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito em seu Departamento de Sinalização, incluindo e entrega do material conforme demanda de pedido, para atendimento das necessidades da Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito, conforme Termo de Referência Anexo I deste Edital.

TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Preço UNITÁRIO

DATA e HORA DA REALIZAÇÃO: 21 de DEZEMBRO de 2022, às 13:00 horas.

LOCAL: A sessão realizar-se-á no CEID - Centro de Educação de Interatividade Educacional, localizado na Rua: Coronel Moreira da Silva nº 232, Centro - Mangaratiba.

LOCAL PARA OBTENÇÃO DO EDITAL: Os interessados em participar deste Pregão poderão examinar e adquirir o respectivo edital na Comissão Permanente de Licitação (CPL), nas dependências da Secretaria Municipal de Compras e Suprimentos, Av. Vereador Célio Lopes, 27 - Centro - Mangaratiba/RJ, de 10 às 16 horas e no site da Prefeitura Municipal de Mangaratiba, Serviços/Licitações link: <http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportallicitacoes> - Dúvidas e esclarecimentos no email: cpl@mangaratiba.rj.gov.br e cpl.licitacaomangaratiba@gmail.com

Esta publicação está em consonância ao Art.110 - Parágrafo Único da Lei 8.666/93 Mangaratiba-RJ, 06 de DEZEMBRO de 2022.
Elen Garcia Machado
Pregoeira
Port. 3330/2021.

Estado do Rio de Janeiro
PREFEITURA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

AVISO Nº 556/2022
ERRATA REFERENTE AO EDITAL DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº.104/2022.

A Secretaria Municipal de Administração, representada neste ato pelo Departamento de Sup. e Licitações, torna pública a ERRATA referente ao Edital do PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 104/2022. Maiores informações poderão ser obtidas no Tel.: (21) 2742-8685, no horário de 09 às 18 horas ou via e-mail: sma.licitacao@teresopolis.rj.gov.br. Acessar a ERRATA no site <http://www.licitacao.teresopolis.rj.gov.br>.

Em, 06 de dezembro de 2022.
Lais Mendes Bittencourt
Pregoeira

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
RIO DE JANEIRO / RJ

Pelo presente EDITAL, nos termos do art. 19 da Lei 8004/90 e art. 15 da RD 08/70, tendo em vista a ausência de notificação pessoal pelo oficial do cartório nos termos da certidão apresentada, fica(m) notificado(s) o(s) mutuário(s) abaixo, para ciência de que estamos autorizados na forma dos artigos 19 e 21 da Lei nº 8004 de 14/03/1990 e do Decreto-Lei nº 70, de 21/11/1966 e das normas complementares do S.F.H., a promover a execução extrajudicial da(s) HIPOTECA(S) que oneram os imóveis descritos a seguir.

Ficam identificados, outrossim, de que tem o prazo de 20(vinte) dias, contados de 05/12/2022, para, querendo, purgar(em) o debito e evitarem a execução, o que poderá ser feito no endereço de cobrança descrito abaixo:

SED:B18314 - CONTRATO: 310243000036 - EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA
ENDEREGO DO IMÓVEL: ESTRADA DO RIO GRANDE N 4001 APT0 201, BLOCO 4, FREGUESIA DE JACAREPAGUÁ (TAQUARA), RIO DE JANEIRO - RJ, CEP: 22723-000
MILTON CHAVINSKI JUNIOR, BRASILEIRO (A), ESPECIALISTA EM HARDWARE. CPF: 659.432.957-04, CI: 08516917-9 IFF RJ, SOLTEIRO (A) E CONJUGE: SE CASADO (A) ESTIVER, FIDUCIAR DIST. TITULOS E VALORES MOBILIARIOS LTDA

Endereço de Cobrança:
EMGEA - Empresa Gestora de Ativos: Credor cessionário do contrato habitacional firmado com a CAIXA
Setor Bancário Sul Quadra 2 - Bloco B - Lote 18 Subloja e 1º Subsolo
Ed. São Marcus
70070-902 Brasília - DF
Telefone: (31) 2105-7634

EDITAL DE PRIMEIRO PÚBLICO LEILÃO E INTIMAÇÃO
RIO DE JANEIRO - RJ

Data do leilão: 07/12/2022 - às: 11:00
Local: ESCRITÓRIO DA LEILOEIRA - AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906, CENTRO, RIO DE JANEIRO, RJ.

SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO, Leiloeiro Oficial matrícula JUCERJA 165 estabelecido a AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906 nº 47, CENTRO, RIO DE JANEIRO - RJ CEP: 20031-007, telefone (21) 2220-6452, sandrasevidanes@gmail.com, (21) 988082991 faz saber que devidamente autorizado pelo Agente Fiduciário do EX_BNH, venderá na forma da lei nº 8004, de 14/03/1990 e Decreto Lei nº 70 de 21/11/1966 e regulamentação complementar RC 58/67, RD 08/70 e CFG 10/77, no dia e local acima referidos, os imóveis diante descritos para pagamento de dívidas hipotecárias em favor de EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA.

A venda à vista, será feita mediante pagamento à vista, podendo o arrematante pagar, no ato, como sinal 20% (vinte por cento) do preço de arrematação e o saldo devidamente corrigido no prazo imprerível de 08 (oito) dias, sob pena de perda do sinal dado. Os lances mínimos para venda serão no valor dos créditos hipotecários e acessórios, ou avaliação do imóvel, nos termos do Art. 1484 do CC, sendo o maior dos dois valores, sujeitos, porém, a atualização até no momento da realização da praça.

É vedada a participação de empregados e dirigentes da EMGEA, seus companheiros ou cônjuges, casados sob o regime de comunhão universal ou comunhão parcial de bens, ofertando lances no 1º e 2º leilões das execuções extrajudiciais.

As despesas relativas a comissão de leiloeiro, registro, imposto e taxas, inclusive condomínio, e despesas com execução extrajudicial correrão por conta do arrematante. Caso o imóvel esteja ocupado, o arrematante fica ciente que será o responsável pelas providências de desocupação do mesmo.

O leiloeiro acha-se habilitado a fornecer aos interessados, informações pormenorizadas sobre os imóveis.

Ficam desde já intimados do presente leilão, os mutuários, caso não sejam localizados.
SED:B51497 - CONTRATO: 802137000023 - EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA
IVONE DE OLIVEIRA PONTES, BRASILEIRO (A), AUTÔNOMA, CPF 386.450.097-49, CI 1869289 IFF RJ, SOLTEIRO (A) E CONJUGE, SE CASADO (A) ESTIVER.

DESCRIÇÃO DO IMÓVEL: APARTAMENTO 204, A RUA OLIVA MAIA, Nº 66, MADUREIRA, NA CIDADE DO RIO DE JANEIRO, RJ, FRACAO DE 74,632/8666 DO TERRENO, COM DIREITO A UMA VAGA NA GARAGEM, COM TODAS AS SUAS INSTALACOES, BENFEITORIAS E ACESSÓRIOS.
SALDO DEVEDOR + ACESSÓRIOS: R\$ 197121,37
VALOR AVALIAÇÃO art. 1484 CC: R\$ 144329,48
RIO DE JANEIRO, 18/11/2022
SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO

EDITAL DE PRIMEIRO PÚBLICO LEILÃO E INTIMAÇÃO
RIO DE JANEIRO - RJ

Data do leilão: 07/12/2022 - às: 11:00
Local: ESCRITÓRIO DA LEILOEIRA - AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906, CENTRO, RIO DE JANEIRO, RJ.

SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO, Leiloeiro Oficial matrícula JUCERJA 165 estabelecido a AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906 nº 47, CENTRO, RIO DE JANEIRO - RJ CEP: 20031-007, telefone (21) 2220-6452, sandrasevidanes@gmail.com, (21) 988082991 faz saber que devidamente autorizado pelo Agente Fiduciário do EX_BNH, venderá na forma da lei nº 8004, de 14/03/1990 e Decreto Lei nº 70 de 21/11/1966 e regulamentação complementar RC 58/67, RD 08/70 e CFG 10/77, no dia e local acima referidos, os imóveis diante descritos para pagamento de dívidas hipotecárias em favor de EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA.

A venda à vista, será feita mediante pagamento à vista, podendo o arrematante pagar, no ato, como sinal 20% (vinte por cento) do preço de arrematação e o saldo devidamente corrigido no prazo imprerível de 08 (oito) dias, sob pena de perda do sinal dado. Os lances mínimos para venda serão no valor dos créditos hipotecários e acessórios, ou avaliação do imóvel, nos termos do Art. 1484 do CC, sendo o maior dos dois valores, sujeitos, porém, a atualização até no momento da realização da praça.

É vedada a participação de empregados e dirigentes da EMGEA, seus companheiros ou cônjuges, casados sob o regime de comunhão universal ou comunhão parcial de bens, ofertando lances no 1º e 2º leilões das execuções extrajudiciais.

As despesas relativas a comissão de leiloeiro, registro, imposto e taxas, inclusive condomínio, e despesas com execução extrajudicial correrão por conta do arrematante. Caso o imóvel esteja ocupado, o arrematante fica ciente que será o responsável pelas providências de desocupação do mesmo.

O leiloeiro acha-se habilitado a fornecer aos interessados, informações pormenorizadas sobre os imóveis.

Ficam desde já intimados do presente leilão, os mutuários, caso não sejam localizados.
SED:B49932 - CONTRATO: 313449500168 - EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA
AMARO JOSE DA SILVA ABREU, BRASILEIRO(A), AUTÔNOMO, CPF 423.876.557-53, CI IFF 5120108, SOLTEIRO (A) E CONJUGE, SE CASADO (A) ESTIVER.

DESCRIÇÃO DO IMÓVEL: APARTAMENTO 502, A RUA CAVIANA, Nº 550, RESIDENCIAL CAVIANA, FREGUESIA DE JACAREPAGUA (TAQUARA), NA CIDADE DO RIO DE JANEIRO, RJ, FRACAO DE 0,02532 DO TERRENO, COM TODAS AS SUAS INSTALACOES, BENFEITORIAS, ACESSÓRIOS E GARAGEM SE HOUVER. SALDO DEVEDOR + ACESSÓRIOS: R\$ 1320204,64
VALOR AVALIAÇÃO art. 1484 CC: R\$ 183992,00
RIO DE JANEIRO, 18/11/2022
SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO

EDITAL DE PRIMEIRO PÚBLICO LEILÃO E INTIMAÇÃO
RIO DE JANEIRO - RJ

Data do leilão: 07/12/2022 - às: 11:00
Local: ESCRITÓRIO DA LEILOEIRA - AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906, CENTRO, RIO DE JANEIRO, RJ.

SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO, Leiloeiro Oficial matrícula JUCERJA 165 estabelecido a AVENIDA TREZE DE MAIO, 47, SALA 906 nº 47, CENTRO, RIO DE JANEIRO - RJ CEP: 20031-007, telefone (21) 2220-6452, sandrasevidanes@gmail.com, (21) 988082991 faz saber que devidamente autorizado pelo Agente Fiduciário do EX_BNH, venderá na forma da lei nº 8004, de 14/03/1990 e Decreto Lei nº 70 de 21/11/1966 e regulamentação complementar RC 58/67, RD 08/70 e CFG 10/77, no dia e local acima referidos, os imóveis diante descritos para pagamento de dívidas hipotecárias em favor de EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA.

A venda à vista, será feita mediante pagamento à vista, podendo o arrematante pagar, no ato, como sinal 20% (vinte por cento) do preço de arrematação e o saldo devidamente corrigido no prazo imprerível de 08 (oito) dias, sob pena de perda do sinal dado. Os lances mínimos para venda serão no valor dos créditos hipotecários e acessórios, ou avaliação do imóvel, nos termos do Art. 1484 do CC, sendo o maior dos dois valores, sujeitos, porém, a atualização até no momento da realização da praça.

É vedada a participação de empregados e dirigentes da EMGEA, seus companheiros ou cônjuges, casados sob o regime de comunhão universal ou comunhão parcial de bens, ofertando lances no 1º e 2º leilões das execuções extrajudiciais.

As despesas relativas a comissão de leiloeiro, registro, imposto e taxas, inclusive condomínio, e despesas com execução extrajudicial correrão por conta do arrematante. Caso o imóvel esteja ocupado, o arrematante fica ciente que será o responsável pelas providências de desocupação do mesmo.

O leiloeiro acha-se habilitado a fornecer aos interessados, informações pormenorizadas sobre os imóveis.

Ficam desde já intimados do presente leilão, os mutuários, caso não sejam localizados.
SED:B51704 - CONTRATO: 310248036535 - EMPRESA GESTORA DE ATIVOS - EMGEA
MARCOS BARRIOS LIMA, BRASILEIRO(A), ADMINISTRADOR, CPF 458.447.127-49, CI 2193396 IFF RJ, CASADO (A) COM MIRYAN CARVALHO DOS SANTOS LIMA, BRASILEIRO (A), DO LAR, CPF 414.844.447-87 CI: 340522 IFF RJ.

GUIOMAR CARVALHO DOS SANTOS, BRASILEIRO (A), FUNCIONARIO PUBLICA ESTADUAL, CPF 56224214700, CI: 1195299 IFF, DESQUITADO (A) E CONJUGE, SE CASADO (A) ESTIVER. DESCRICAO DO IMÓVEL: APARTAMENTO 407, BLOCO 03, ESTRADA DO GABINAL 1130 (ANTIGA RUA C, Nº 230 - RUA GEOVANI DE CASTRO, Nº 230), FREGUESIA DE JACAREPAGUA, NA CIDADE DO RIO DE JANEIRO, RJ, FRACAO DE 999/300.000 DO TERRENO, COM TODAS AS SUAS INSTALACOES, BENFEITORIAS, ACESSÓRIOS E GARAGEM SE HOUVER.
SALDO DEVEDOR + ACESSÓRIOS: R\$ 287095,78
VALOR AVALIAÇÃO art. 1484 CC: R\$ 193000,00
RIO DE JANEIRO, 18/11/2022
SANDRA REGINA SEVIDANES DE ARAUJO

MAIS FÁCIL DE VENDER.

CLASSIMAIS
LIGUE E ANUNCIE: **2532-5000** O DIA TERESOPOLIS